

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

○वर्ष ६ ○अंक ३७ ○श्रेणी 'क' ○२०७१ कात्तिक १७ गते सोमबार ○03 NOV. 2014 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रु. ३/-

ट्राफिक प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएका सवारीसाधन अलपत्र र बेवारिसे बन्दै सुन र तुनमा एकैखालको पोखरा क्षेत्रमा पनि सवारी दुर्घटना बढ्दो कर लगाउन हुँदैन-नेपाल

पोखरा १६ कार्तिक ।(गोल्डेन) धन्दा खुवै फस्टाउने भएकोले

ईजरायल

ईजरायलमा लामो समय
हिब्रु भाषाको ट्रेनिङ्ग प्राप्त गरी
नेपाल आउनु भएका दक्ष **हिब्रु भाषा**
प्रशिक्षकहरूद्वारा भाषा प्रशिक्षण तथा
कैयर गिभर तालिमका लागि
धमाधम भर्ना लिइरहेको छ ।

ईच्छा शक्ति र लगानी तपाईंको मन्तव्यमा पुर्‍याउने जिम्मा हाम्रो
पश्चिमाञ्चलको एकमात्र पुरानो हिब्रु भाषा प्रशिक्षण केन्द्र . . .



TOPS
Language & Training Institute

गद्देद्वय, हुलाक पछाडि (नेडिकल लाइन)
(गोसाँ नेडिकलको दोस्रो तलमा)
फोन: ०६५-६२२२८८, ५२५८३५

आवश्यकता

यस पोखरा बहुमुखी क्याम्पसमा तपशिलका विषयमा अध्यापन गर्न प्राध्यापकहरूको आवश्यकता परेको हुँदा आफ्नो योग्यताको प्रमाण-पत्र संलग्न बैयक्तिक विवरण सहित क्याम्पस प्रशासनका आवेदन गर्नुहुन सूचित गरिन्छ ।

तपशिल :

क्र.स	विषय	आवश्यक संख्या	योग्यता
१	अर्थशास्त्र	एक	सम्बन्धित विषयमा स्नातकोत्तर तह न्यूनतम द्वितीय श्रेणीमा उत्तीर्ण गरेको हुनुपर्नेछ ।

छनौट प्रक्रिया : कक्षा अवलोकन र अन्तरवार्ता (सर्ट लिस्टको आधारमा)

आवेदन दस्तुर : रु.५००।

आवेदन दिने अन्तिम मिति २०७१/०७/२३ गतेसम्म

**दोस्रोपटक
प्रकाशित**

सम्पर्क

पोखरा बहुमुखी क्याम्पस तथा महेन्द्र उ.मा.वि.

नयाँबजार, पोखरा

फोन : ०६१-५२१११३, ५२१११४, ५२८१००

आज अन्तिम दिन
अमेरिका जाने युनौलो अचसए
EDV 2016

EDV 2015 ४,९९९ जनालाई परेको छ ।
EDV 2016 पर्ने पालो पक्कै तपाईंको

नेपालको सबैभन्दा बढी EDV पर्ने ठाउँ

E-Spot Nepal

जहाँबाट तपाईंको भाग्य खुल्छ

माछा भुण्डिएको भवन
पोखरा : सिद्धार्थचोक, चिप्लेढुंगा
U.F.O. संगै फोन : ०६१-५३८८८३

■ एकाग्रतापूर्वक गरिएको विचारले असम्भवलाई पनि सम्भव बनाउँछ ।

- बप्पट स्वामी

सप्तपादकीय ..

विदेशिने चाहना रोक्न आवश्यक

नेपालबाट विदेशिन चाहनेहरुको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दो छ। पछिल्लो पटक अमेरिकाले आह्वान गरेको इडिभि भरेर त्यहाँ पुग्ने सपना बोकेका नेपालीहरु हजारौं देखिएका छन्। देशका विभिन्न स्थानमा इडिभि भर्ने सेवा दिइरहेका व्यवसायिक संस्थाबाटमात्र नभई आफैले व्यक्तिगत रुपमा पनि डिभि भर्नेहरु त्यत्तिकै छन्। अमेरिका जाने कुरामामात्र होइन जापान, कोरिया, क्यानडा, सिंगापुर, अस्ट्रेलिया, मलेसिया, कतार, दुबइ जस्ता मुलुकमा अध्ययनको नाउँमा या रोजगारीको नाउँमा विदेशिन चाहने नेपालीहरुको लर्को सधैंजसो देखिन्छ। नेपालबाट बाहिरिने मुख्य नाका त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट दैनिक करिब दुई हजारको संख्यामा युवा तथा प्रौढहरु देशबाट अन्यत्र जाने गरेका छन्। त्यस बाहेक विभिन्न कारणबाट जान नपाएकाहरुको संख्या त्यो भन्दा कैयौं गुणा बढी छ। कोरियाको श्रमबजारमा पुनका लागि नेपालको विभिन्न ठाउँमा कोरियन भाषा सिक्ने र भाषा परीक्षामा सहभागी हुनेहरुको संख्याले पनि आम नेपालीको चाहना स्पष्ट पार्दछ। हालै सार्वजनिक गरिएको कोरियन भाषा परीक्षामा ६० हजार बढी युवाहरु सहभागी भएकोमा चारहजार जतिमात्र उत्तीर्ण भएका थिए। नेपालको परराष्ट्र मन्त्रालयमा राहदानी बनाउन जाने र अन्यत्र जानका लागि भिषा आवेदन गर्ने नेपालीहरुको पंक्तिमा यतिबेला पढ्नका लागि भन्दै जापान पुग्ने युवाहरुको संख्या बढी छ, देशमा भरपर्दो रोजगारीको व्यवस्था नहुनु र लगानीमैत्री वातावरण बन्न नसक्नु पनि युवाहरु विदेशिनुको कारण हुन्। सरकारले नेपाली युवाहरुलाई विदेश जाने चाहनाबाट रोकेर स्वदेशमै केही गर्न वातापरण निर्माण गर्न सक्ने हो भने यसले देश विकासमा महत्वपूर्ण टेवा पुग्न सक्ने थियो। देशका लागि महत्वपूर्ण मानिएको युवा र दक्ष जनशक्ति रोजगारी र अर्थोपार्जनको बाहनामा विदेशिनु देशका लागि कुनै कारणले पनि उपयुक्त मान्न सकिन्न। हुन त विदेशिएका नेपालीहरुबाट राष्ट्रका लागि महत्वपूर्ण योगदान नपुगेको होइन। उनीहरुले विदेशमा कमाएर पठाएको पैसाले नेपालमा स्थानीय र राष्ट्रियस्तरका विकास आयोजनाहरु संचालन गर्न योगदान पुगिरहेको छ। विदेशिएका अधिकांश नेपालीहरुको अवस्था सन्तोषजनक मान्न सकिन्न। राम्रो सेवा सुविधाको अभाव, जोखिमपूर्ण र तनावपूर्ण काममा खट्नुपर्ने बाध्यतामात्र नभएर आफ्ना परिवार, शुभचिन्तकलाई छोडेर विदेशिनु पर्दाको पीडाले धेरै नेपालीले अनावश्यक दुःख सहनुपरेको कैयौं उदाहरण छन्। यस्तो अवस्थामा नेपाल सरकार, राजनीतिक दलका नेताहरुले रेमिट्यान्सकोमात्र आशा नगरि जतिसक्दो छिटो उपयुक्त नीति निर्माण गरि हाल विदेशिएका युवाहरुलाई स्वदेशमै रोक्न सक्ने हो भने ठूलो जनशक्ति नेपालमै रहने निश्चित छ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल कार्तिक १७६ गते सोमबार, तदनुसार नवेम्बर ३ सन् २०१४, श्रीश्राकै १९३६, नेपाल संवत् १९३५, प्लवङ्गनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शरद ऋतु चल्दै छ। चान्द्रमान अनुसार कार्तिकशुक्लपक्ष चत्वरिहेको छ। सौरमान अनुसार आज कार्तिकशुक्लपक्षको एकादशी तिथि ११ घटि ४४ पला अर्थात बिहानमा १० बजेर ५८ मिनेटसम्म त्यसउपग्रन्त द्वादशी तिथि लाग्नेछ। आज सूर्य तुला राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा कुम्भ राशिमा १९ घटि ३९ पला अर्थात दिनमा २ बजेर ८ मिनेटसम्म त्यसउपग्रन्त मीन राशिमा प्रवेश गर्नेछ। आज दिनमान २७ घटि ३१ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर १६ मिनेटमा मैत्र सुहृत्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ५ बजेर १६ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मे़ष : मित्रहरुबाट सहयोग, कला क्षेत्रमा अभिरुचि, एकमुष्ठ रकम संकलन, स्वादिष्ट व्यञ्जन प्राप्त हुनेछ।

वृष : स्वास्थ्य भरपर्दो हुनेछैन, खानेकुरामा सतर्क रहनुहोला, यात्रामा बाधा, जोसँग पनि विवाद पर्न सक्नेछ।

मिथुन : दैनिक कार्य अथुरा, विरोधीहरु सक्रिय हुनेछन, स्वास्थ्य हानी समय तथा दिन खराब रहनेछ।

कर्कट : आम्दानीमा गिराबट, समय विवादित, महत्वपूर्ण कार्यमा अवरोध, चुनौतिमाथि चुनौति थपिनेछ,चनाखो हुनुहोला।

सिंह : शैक्षिक तथा सामाजिक प्रगति, प्रेमप्रसँग सुमधुर रहनेछ, आदर सत्कार पाइने ठाउँमा सरिक हुन पाइनेछ।

कन्या : एककासि धन तथा जमिन लाभ, नयाँ कार्यमा लगानी, महत्त्वपूर्ण उपलब्धि हाँसिल,दिन सबै प्रकारले शुभ रहने।

तुला : पारिवारिक किचलो थपिने, मानसिक चिन्ता, नकारात्मक सोचाइले गर्दा आफैलाई घाटा हुनेछ।

वृश्चिक : आफ्नै पेशाबाट नोक्सान, दिनभर घरमै बस्नुपर्ने, पढाईमा मन नजाने, समय खराब छ सतर्क रहनुहोला।

धनु : आम्दानीमा एककासि वृद्धि, सहयोगी हातहरु बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, समय शुभ भए।

मकर : नयाँ मित्रसँग भेटघाट, आर्थिक क्षेत्रबाट लाभ हाँसिल, अथुरो कार्य पूरा हुने सम्भावना छ उपयोग गर्नुहोला।

कुम्भ : आफन्तबाट विरोध आउने, आफ्नै पेशाबाट घाटा, पारिवारिक कचिलोले गर्दा दिनभर चिन्ता पर्नेछ।

मीन : गरेको सबै कार्यमा बाधा हुने, मानसिक अशान्ति, यात्रामा कठिनाई हुने, चिन्तापर्ने समाचार प्राप्त हुनेछ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

नेपाल संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको सुरुवातसँगै हाम्रो समाजमा आत्महत्या गर्नेको संख्यामा तीव्र वृद्धि हुँदै गएको छ। गतवर्षको रेकर्ड सार्वजनिक गर्दै ने पाल पृहरीले दिएको तथ्याड्कअनुसार ४ हजार ५ सय जनाले आत्महत्या गरे, जसमा भ्रुण्डिएर, विष सेवन गरेर, शरीरमा आगो लगाई आत्मदाह गरेर, आत्महत्याका घटना भैरहेको छ। सुरक्षा निकायमा रहेर काम गरिरहेको व्यक्तिहरु पनि आत्महत्या गरेका घटना छन्, जीवनप्रतिको नैराश्यताले गर्दा १७३ जना सुरक्षा निकायसँग सम्बद्ध व्यक्तिले आत्महत्या गर्ने नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीमा समेत यस्तो घटना हुनुले आत्महत्या जघन्य रूपमा देखिएको छ।

किन हुन्छन् आत्महत्या ? व्यक्तिगत, पारिवारिक, व्यवसायिक, आर्थिक, सामाजिक आदि विविध खाले समस्याहरु जीवनमा आउँछन् नै, ती समस्याको उचित समाधान गर्ने सामर्थ्यको अभाव, कमजोर आत्मबल, जताततै अभाव अभाव उत्पीडन र पीडामय जिन्दगी, अपहेलित व्यक्तित्व, स्वार्जन विनाको जीवनपद्धति, प्रेरणा दिने, उत्प्रेरित गर्ने र सहयोग गर्ने वा साहारा खोज्न चाहेको बेला कसैको सहानभूति पाउन नसक्नुले आत्मबल कमजोर बनाउँदै जाँदा जीवनको विकल्प भन्नु नै आत्महत्या, डोरी, पाखो, विष, आफ्नै सँग रहेको हतियार मृत्युवरणका लागि सहयोगी बन्छ र सांसारिक जीवनबाट मुक्त भई आफूलाई आफ्नो स्वाभिमान बचाएको अनुभूति गर्दै मृत्युवरण हुन्छ। अनि घरपरिवार र समाजमा खेलाबैला शुरु हुन्छ। कसरी मर्न्यो, किन मर्न्यो, कस्ले मान्यो हाम्रो वर्तमान सामाजिक यथार्थ यही हो, तर कोही किन आत्महत्या गरेर मर्न विवश भयो भन्नेतर्फ कसैको ध्यान जाँदैन। यसैले त यस्ता घटनाहरुको रोकथामका प्रयास पनि सफल देखिदैनन्। कोही मान्छे किन आत्महत्या गर्न खोज्छ र किन जीवनप्रति निराशा व्यक्त गरिरहेछ, मानिस भन्नेतर्फ अध्ययन र अनुसन्धान नहुनु दुःखद पक्ष हो।

‘गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक’ खोजी-खोजी पढ्ने गरौं ।

होटल विक्रीमा

बैदाम पामे सडक अन्तर्गत फेवाताल किनार, खपौंदीमा दुई रोपती क्षेत्रफलमा सभाहल र कोठा समेत भएको चालु अवस्थाको कटेज (होटल) विशेष कारणावश त्-विक्रीमा छ ।

सम्पर्क : ९८१९४९८७२५ (कविन्द्र)

Offer! Offer! Offer!

Website Design @ 10,000/-, Android Apps @ 5000/-, Domain Registration @ 1500/-, Hosting Unlimited Space @ 1500/-, Online Internet Radio Streaming @ 5000/-, Computer Sales and Maintenance, Home Service Charge @ 200/-, NOD32/Kaspersky Antivirus @ 500/-, 4GB HP/SONY Pen Drive @ 400/-, 8GB HP/SONY Pen Drive @ 600/-

Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10

Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087

Email : mycomputersath, **Skype :** mycomputersath

Website : www.mycomputersathi.com

चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye

चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।

यहाँ Original Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।

कपाल भर्न रोक्ने, उमानै Hair building fiber.

सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने

अमहिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.

अचाउरिपना हटाउने

अपिनासका लागि सफल उपचार ।

अग्याष्ट्रिक उपचार गरिन्छ ।

अBreast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।

अथाहै नदिई जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुते, केही दिनमा नै छुटाइने ।

नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।

बिहानी ब्युटी ट्रेस

चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४८५४ (मल्ल इम्पोरियमको अगाडि डा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

कुनै पनि व्यक्तिको आर्थिक, पारिवारिक, लागत राख्ने र व्यक्तिगत जीवन सुरक्षाको निम्ति राज्यले उपयुक्त नीति नबनाउँदासम्म यो श्रृंखला हाम्रो समाजमा भन्नै तीव्र रूपमा बढ्दै जानेछ। यसर्थ कोही किन गछ्छ आत्महत्या भन्ने मनोवैज्ञानिक उपचार पद्धतिलाई व्यक्तिगत, पारिवारिक र आर्थिक विषयसँग जोडेर हेर्नुपर्ने हुन्छ जुन कुरा हामी सतही रूपमा हेर्ने गछौं जस्तै गर्दा यस्तो समस्याको निराकरणको त कल्पनै नगरौं न्यूनीकरण मात्र पनि ठूलो सफलता हुन सक्छ।

केही दिन अगाडि मनोसामाजिक विमर्श मञ्चद्वारा आत्महत्या सम्बन्धी विषयमा अन्तक्रिया भयो उता कोपिला नोपलको आयोजनामा विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस १० सेप्टेम्बरको यसै अवसरमा कार्याशाला समेत सम्पन्न भयो। यसरी विभिन्न संघसस्था र सरकारी निकाय समेतले औपचारिक कार्यक्रम गरी विश्व आत्महत्या दिवस मनाएका खबर सुन्न र पढ्न पाइयो तर आत्महत्याको कारणको खोजी र अनुसन्धानको आवश्यकता तर्फ ध्यान कसैको गएन मात्र औपचारिक कार्यक्रम गर्ने र तोकिएको खर्च सक्ने काम मात्र भएको देखिन्छ। आत्महत्या जस्तो मानव जीवनलाई विभिन्न कारणबाट आफ्नो ज्यान आफै लिने स्व. अपारध गरेर सांसारिक तनावबाट मुक्ति खोज्ने एउटा वर्ग हाम्रो समाजमा अघापि छुदैछ, त्यो हाम्रै समाजको उपज हो।

जसलाई उपयुक्त उपचार र समाधान दिन सक्ने सामर्थ्यमा हामीले पहल गर्ने हो भने अर्हलेको यो मनोसामाजिक रोग दक्षिण एशियामा सबैभन्दा बढी नेपालमा देखिनु र त्यस्मा पनि पुष्पवर्ग बढी प्रभावित हुनुले हाम्रो सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक अवस्थाको परिणाम हो भन्ने कुरामा दुईमत नहोला।

“आत्महत्या रोकथाम सम्पूर्ण विश्व एकसाथ” को नाराले मात्र यो समस्या समाधान हुन सक्दैन भन्ने कुरा हामी सबैलाई थाहा छ, पर्चा पम्पटेट र कार्याशाला मात्रले पनि यो समस्याको न्यूनीकरण हुन

कम्युनिष्ट नेता पौडेलको श्रद्धाञ्जलीसभा

पोखरा १६ कार्तिक।(गोल्डेन) कास्कीका पुराना कम्युनिष्ट नेता स्व. खेमराज पौडेलको १३ औं दिनको पूण्यतिथिको अवसरमा उनको सम्झना गरिएको छ। एमाले हेम्जा गाउ कमिटीको आयोजनामा भएको श्रद्धाञ्जली सभामा एमाले कास्कीका अध्यक्ष कृष्ण थापाले कास्कीको कम्युनिष्ट आन्दोलनलाई अगाडी बढाउन स्वर्गीय पौडेलले महत्वपूर्ण भूमिका निभाब गरेको बताए। हेम्जा गाउ

सुनौलो एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलबार बिहान ठीक ८:१५ बजेदेखि ९:०० बजेसम्म सुनौलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुरू नभल्नुहोला। सुभाषिक लागि:- वरिष्ठ ज्योतिष महिष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी। मोबाइल : ९८५६३०९१४

Visit Visa

Visit Visa मा विदेश जानु परेमा साथै Bank Balance र Audit Report का लागि सम्पर्क गर्नुहोला

सम्पर्क : ९८५६०३७५८१

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा

मेनेजर: ९८४६२२४७७७
अफिस: ०६१-४६६४७९
ट्याङ्कर: ९८४६५२४७०८
मिनरल वाटर: ९८४६५२४७०६
जारपानी: ९८४६५२४७०५
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मिटेरी गाउँ-१५, पोखरा

सक्दैन भन्नेमा पनि हामी विश्वस्त छौं’ तथापि समस्या नितान्त व्यक्तिगत र पारिवारिक हो भन्नेमा पनि हामी सबै सहमत छौं, हामी सबै जो सचेत र जागरुक वर्ग छौं र यस्ता प्रकारका समस्याहरुको उचित समाधान के हुन सक्छ भन्ने बारे सोचविचार गछौं नि। तर हाम्रो आफ्नो मात्र एकल प्रयासले यस्तो डर लाग्दो सामाजिक रोग निको हुने त हैन न्यूनीकरण पनि हुन सक्दैन, यसप्रकारको समस्या फट्ट हेर्दा व्यक्तिगत जस्तो लाग्छ,तापनि यो सामाजिक समस्या भएकोले यसको निराकरण वा न्यूनीकरणमा राज्यको प्रत्यक्ष संलग्नता बिना सम्भव छैन तर हाम्रो राज्य यति गैर जिम्मेवारी बन्दै गैरहेको छु कि उच्च, सम्पन्न, पहुँचवाला परिवार, जो राज्यका सबै तहको नेतृत्वमा पहुँच पुर्‍याउन सक्छन् जो नेता, सरकार मन्त्रीहरुसँग नातावाद र कृपावादको सम्बन्ध जोड्न सक्छन्, त्यस्ता सुखी, सम्पन्न र पहुँचवालाहरुका लागि मात्र राज्य छ सरकार छ नेता छ पार्टी छ सबै छ तर निम्नवर्ग, प्रतिस्पर्धामा असक्षम वर्ग उच्च स्तरको नेतृत्वमा कुनै प्रकारको पहुँच पुर्‍याउन नसक्ने वर्ग जस्तै आफ्नो व्यक्तिगत जीवनयापन, आफ्नै परिश्रम र सीपबाट गर्न खोज्छ, त्यहाँ उसलाई विभिन्न खाले बाधा अड्चनहरु खडा हुन्छन्। तनाव र अभावको त्यो जिन्दगीमा समाज, छिमेक र बदलिँदो परिवेश अनुरूपको जीवन निर्वाह कठिन माँडमा पुग्छ, तब मानसिक विचलन, नैराश्यता र सामाजिक रूपमा आफू कमजोर भएको महसुस हुन थाल्छ अनि मान्छे स्वभावत: जीवनको विकल्प खोज्न थाल्छ।

यस्तै परिस्थिति र परिवेशमा अभावै अभावको तनावपूर्ण जिन्दगीको विकल्पमा जीवनलाई समाप्त गर्ने सांस्कृतिक र राजनीतिक अवस्थाको परिणाम हो भन्ने कुरामा दुईमत नहोला।

आदिवासी जनजाति पोखरा-३ मा श्रेष्ठ

पोखरा १६ कार्तिक।(गोल्डेन) आदिवासी जनजाति युवा महासङ्घ नेपाल कास्कीको यही कार्तिक २२ गते हुने तेस्रो जिल्ला अधिवेशनको पूर्व सन्ध्यामा संगठन विस्तारले तीव्रता पाएको छ। संगठन विस्तार अभियानका शिवाशिलामा आइतबार सम्पन्न पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ३ का आदिवासी जनजाति युवाहरुको भेलाले अनिता श्रेष्ठको

विदेश जानेहरुका लागि सुर्वात अवसर

दुबई र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.वि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गाउँ तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु नि:शुल्क संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले त्त-सम्पर्क गर्नुहोला।

हावा विशेषताहरु :-

- शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
- आफ्नै मेनगावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराइने।
- १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गाउँमा पास गराउन सफल

सम्पर्क : फेवा सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.

पृथ्वीचक्रबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैँकको अगाडि, पोखरा बिजनेस कम्प्लेक्स
सटर् नं. ३०, फोन:- ०६१-४४०९४२, मो. ९८४६०-४१४९२

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक : खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- सिध्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्बन्धि समस्या

महिनामारी गडबढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

(दुबलो पातलो छट्टिको तौल बढाईने साथै नोरो पन घट्नेछी)।

थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, जिन्दास, पाइल्स, दम साथै बाघ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मर्राज तेल ।

शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैँकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र

फि होम डेपिडारि

फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२८५८५८, मो. ९८४६१३७४१८



अधिवक्ता विष्णु अधिकारी

भन्दा अतिर्युक्ति नहोला। यद्यपि आत्महत्या जस्तो जघन्य अपराध हाम्रो समाजमा यति विघ्न रूपमा बढ्दै जानुले सामाजिक र आर्थिक रूपमा राज्यलाई चुनौति हो कोही कसैले आफ्नो व्यक्तिगत जीवन आफ्नै समाप्त गछ्छ भने त्यसभित्र केही न केही कारण अवश्यमेव हुन्छ, त्यो कारण भनेको गरिबी, बरोजगारी, आर्थिक पारिवारिक विपन्नता अभाव र उत्पीडन हो जस्तलाई लोक कल्याणकारी राज्यले उचित सम्बोधन गर्न सक्नुपर्दछ तर हाम्रो मुलुकको वर्तमान राजनीतिक अवस्था र व्यवस्थाको परिणाम हत्या, बलात्कार, ठगी, चोरी र आत्महत्याका घटनाहरु दिनप्रतिदिन बढ्दै जानुमा राज्यले निरीहपन र नागरिकप्रतिको जवाफदेहिता नभएको भन्ने कुराको परिणाम हो।

धनी सधैं भन्नु धनी हुँदै जाने र गरिव भन्नु गरिव हुँदै आत्महत्या गर्न बाध्य बनाउने नसर्गो संरचनाको उपज नै राज्यको शासनप्रणाली भएकोले सामाजिक अपराधको न्यूनीकरणका सबै प्रयासहरु कागजमा लिखित हुन पुगेका छन् यतिबेला हाम्रो राज्य संक्रमणकालीन अवस्थामा छ,जहाँ कुनै ऐन कानुनले पनि राम्रो काम गर्न सकिरहेको अवस्था छैन, विधिको शासन कमजोर छ, संविधान बनाउने नाममा अबौं अरब खर्च भैरहेको छ,तर राज्य एउटा नागरिकप्रति जिम्मेवार र जवाफदेही बन्न सकिरहेको छैन, यस्तो अवस्थामा यस प्रकारका घटनाहरुको नियन्त्रण त कल्पना नगरौं न्यूनीकरण मात्र पनि ठूलो सफलता मान्नुपर्ने हुन्छ।

तम अगवालाई स्वागत तथा सम्बन्धी प्रशिक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ कार्तिक ।

नेपाल तमु विद्यार्थी छौं धी कास्कीले एक कार्यक्रमको आयोजना गरि आइतवार विदेशमा रहेर समाजसेवामा कार्यरत तमु अगुवाहरुलाई स्वागत गरेको छ ।

संस्थाले तमु धी नेपाल युकेका सल्लाहकार तथा संस्कृतिकर्मी एकेन्द्र तमु, एलजि एशोसियसन युकेका अध्यक्ष लभकुमार तमु र एलजी एशोसिएशनका सल्लाहकार राजेन्द्र तमुलाई सयुक्त रुपमा स्वागत गरेको हो । स्वागत कार्यक्रममा बोल्दै तमु धि नेपाल युकेका सल्लाहकार एवम संस्कृतिकर्मी एकेन्द्र तमुले तमु जातिका निमित्त विद्यार्थी संगठनले आयोजना गरेको मिस तमुस्यो कार्यक्रम महत्वपूर्ण रहेको औल्याए । उनले तमु समुदायका युवापुस्तामा तमु भाषा, संस्कार, संस्कृति सम्बन्धि अज्ञानता बढ्दै गएको भन्दै यसलाई जगेर्ना गर्न आवश्यक रहेको बताए । सल्लाहकार तमुले मिस तमुस्यो नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्ने पहल गरिने प्रतिवद्धता जाहेर गरे ।



यसैबीच मिस तमुस्योको सान मौलिक संस्कृतिको पहिचान भन्ने मूल नाराका साथ आयोजना गर्न गईरहेको चौथो मिस तमुस्यो नेपाल २०१४ लाई सहयोग प्रदान समेत गरिएको छ । एलजी एशोसियसन युकेका अध्यक्ष लभकुमार तमु र सल्लाहकार एवम् समाजसेवी राजेन्द्र तमुले सयुक्त रुपमा सेकेण्ड रनर अप पुरस्कार बराबरको रकम विद्यार्थी छौं धीका अध्यक्ष भुपाल तमुलाई हस्तान्तरण गरेका हुन् । कार्यक्रममा एलजि एशोसिएसनका सल्लाहकार एवम समाजसेवी राजेन्द्र तमुले समुदायका निमित्त आयोजना गरिने कार्यक्रमहरुलाई सहयोग गर्ने

दायित्व सम्पूर्णको रहेको दावी गरे । उनले विद्यार्थी संगठनले अगामी दिनमा गर्ने कार्यक्रमको सम्पूर्ण तवरले सहयोग रहने प्रतिवद्धता जनाए । यसैगरी एशोसिएशन युकेका अध्यक्ष लभकुमार तमुले तमु युवातिहरुको प्रतिभा प्रस्फुटन गर्ने अवसर प्राप्त गर्ने भन्दै यसलाई अवसरका रुपमा लिनुपर्ने दावी गरे । युवातिका निमित्त प्रतियोगिता महत्वपूर्ण रहेको भन्दै कार्यक्रमको प्रशंस गरे । तमु विद्यार्थी छौं धी कास्कीका अध्यक्ष भुपाल तमुको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा युवा व्यवसायी

सुनिल तमुले प्रतियोगीले तमु जातिको उत्थानका लागि महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने दावी गर्दै कार्यक्रमको सफलताको शुभकामना दिए । यसैगरी तमु ह्युल छौं धी गुरुङ्ग राष्ट्रिय परिषद केन्द्रीय प्रचार सचिव मनोज तमुले मिस तमुस्यो नेपाल प्रतियोगिता महत्वपूर्ण कार्यक्रम भएको भन्दै यसलाई संस्थागत गर्ने जिम्मेवारी सम्पूर्ण तमु संघसंस्थाको रहेको बताए । यसैबीच चौथो मिस तमुस्यो नेपाल २०१४ को १ महिने प्रशिक्षण कार्यक्रम जारी छ । कार्यक्रममा आइतवार तमु भाषा सम्बन्धी शुक्रराज तमु र कोरियोग्राफर नमिता तमुस्योले प्रशिक्षण दिएका छन् ।

छोरेपाटनका विद्यार्थीलाई ट्राफिक सचेतना

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ कार्तिक ।

सामुदायिक सेवा एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा पृथ्वीचोक पोखराको आयोजनामा र जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्कीको प्रविधिक सहयोगमा छोरेपाटन उ.मा.वि. का कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुलाई ट्राफिक नियम सम्बन्धि सचेतनामूलक स्कूल सम्पर्क कार्यक्रम सम्पन्न भयो । सेवा केन्द्रका उपाध्यक्ष गजेन्द्रमान श्रेष्ठको अध्यक्षतामा र सोही विद्यालयका प्राचार्य लक्ष्मणबहादुर थापाको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रमको विशेष अतिथि सामुदायिक सेवा जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका अध्यक्ष विष्णु बहादुर भट्टराई रहेका

थिए । कार्यक्रम संयोजक कार्य समिति सदस्य कल्पना बरालको स्वागत मन्तव्यबाट सुरुभएको कार्यक्रममा जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्र.ना.नि.राजेन्द्र बहादुर कार्कीले ट्राफिक नियमको लापवाहीबाट हुन सक्ने दुर्घटना र त्यसबाट बच्ने उपायहरु श्रव्य दृश्यमाफर्त प्रष्ट पार्न भएको थियो । सो कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि थापाले जति जति मानिसको चाप बढ्दै जान्छ त्यति नै दुर्घटना पनि बढ्दै जान्छ र चालकहरुको लापवाहीका कारण सवारी दुर्घटना बढी हुने गरेको स्पष्ट पारे ।

विद्यार्थी भाईबहिनी हरूले आजको यस प्रशिक्षणबाट सिकेका कुराहरुलाई भोलिको प्रार्थनामा अरु कलासका विद्यार्थीहरुलाई पनि

सिकाउन पर्ने बताउँदै यसरी सचेतनाको प्रशिक्षण दिन आफ्नो स्कूललाई रोजी प्रशिक्षण दिन आएकोमा सामुदायिक सेवा केन्द्र र प्रशिक्षण दिने जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्कीलाई समेत धन्यवाद दिए । कार्यक्रमका अध्यक्ष गजेन्द्रमा श्रेष्ठले सामुदायिक सेवा केन्द्रको परिचय तथा यसले गरेका काम कार्यको बारेमा प्रष्ट पार्दै विद्यार्थी भाई बहिनीहरुले आजको यस प्रशिक्षणमा सिकेका कुराहरु विद्यालय आउदा जादा अरुलाई पनि सिकाउन पर्ने र ट्राफिक नियम सम्बन्धि सबैलाई ज्ञान भएमा सडक दुर्घटनामा कमी हुने बताए भने सो प्रशिक्षण कार्यक्रमको संचालन संस्थाका सचिव जयराम अधिकारीले गरेका थिए ।

नेष्टो नेपालको सेवा प्रवेश तालिम सम्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ कार्तिक ।

राष्ट्रिय शैक्षिक तथा सामाजिक विकास संस्था, नेष्टो नेपालको आयोजनामा संस्थामा नयाँ नियुक्त ५६ जना कर्मचारीहरुका लागि ५ दिने सेवा प्रवेश पूर्व सैद्धान्तिक तालिम शनिवार सम्पन्न भयो । समापन कार्यक्रमका पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय पोखराका क्षेत्रीय प्रशासक दिनेश कुमार थपलियाले सरकारले जनताको सबै आवश्यकता पुरा गर्न नसक्ने हुँदा विपन्न वर्गको आर्थिक

सामाजिक स्थितीमा सुधार ल्याउनको लागि लघु वित्तीय संस्थाको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको बताए । कार्यक्रममा नव प्रशिक्षार्थी कर्मचारीहरुलाई सपथ गृहण गराउँदै संस्थाका कार्यकारी प्रमुख विश्व प्रकाश प्रसाईंले लघु वित्त संस्थाहरुले विपन्न, महिला तथा सामाजिक रुपमा वंचिततामा परेका वर्गको आर्थिक तथा सामाजिक शर्षाधिकरणमा टेवा पुर्‍याएको बताउँदै दिनदुखीहरुको सेवाको लागि कर्मचारीहरु लगनशिल भएर लाग्नुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैक पोखराका उपनिर्देशक दुर्गा बहादुर शाह बाबा, नेपाली कांग्रेस कास्कीका पूर्वसभापति शोभियत बहादुर अधिकारी,बहा माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय पोखराका सञ्चालक सुधा दिदी र सहभागीहरुको तर्फबाट सुनिता बोगटी,निर्मल अधिकारी लगायतले आ-अह्नो भनाई राखेका थिए । कार्यक्रम संस्थाका संस्थापक एवं कार्यकारी प्रमुख विश्व प्रकाश प्रसाईंको अध्यक्षता,प्रशासन तथा वित्त प्रमुख सावित्री खत्री क्षेत्री र प्रशासकीय अधिकृत इन्द्र खत्री क्षेत्रीको प्रतिज्ञा, लघुवित्त सेवा विभाग प्रमुख विश्व बन्धु प्रसाईंको स्वागत एवम् सुचना व्यवस्थापन अधिकृत ओम्ना क्षेत्रीको सञ्चालनमा सम्पन्न भएको थियो ।

कृष्णबहादुर राउत, नेपाल राष्ट्र बैक पोखरा शाखाका शाखा प्रबन्धक ऋषिकेश भट्ट, बैकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत भरतराज ढकाल लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए । कार्यक्रममा स्थानीयवासी तथा आसपासका क्षेत्रका जनता, उद्योगी, व्यवसायी, शैक्षिक संस्था (स्कूल कलेज), स्वास्थ्य सेवा प्रदायक (हस्पिटल) सरकारी, गैह्रसरकारी संघ संस्थाका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरु, कृषि पशुपालन संग सम्बन्धित व्यवसायीहरुको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो ।

विजिनी वा भाडामा पोखराको रानीपौवास्थित तुलसी मार्गमा चलिनेहेको स्कूल, कलेज र अन्य व्यावसायिक प्रयोजनका लागि सम्पूर्ण डेकोरेशन सहितको २ रोपनी ४ आनाको कम्पाउण्ड सहितको घर घर जग्गा । सम्पर्क : ०६१-२२३१९२ ९८५६०२०३६२, ९८४६०७९२४२

STUDY in JAPAN ‘n’ USA

हाम्रा विशेषताहरु:

- ▶▶ कमाउँदै अध्ययन गर्न सकिने ।
- ▶▶ **High** भिसा **Success Rate.**
- ▶▶ आफुले काम खोज्ने भन्फट व्यहोर्नु नपर्ने ।
- ▶▶ जापानका ख्याती प्राप्त कलेजमा अध्ययन गर्न सकिने ।
- ▶▶ कम्तीमा १० वर्ष जापान रहनु भएका प्रशिक्षकद्वारा प्रशिक्षण गराईने ।
- ▶▶ **Apply** गर्नेलाई **Language Free** ।
- ▶▶ **“No Visa No Charge”**
- ▶▶ एस.एल.सी वाट पनि जापानका लागि Apply गर्न सकिने ।
- ▶▶ NAT/JLPT नभए पनि हुने ।

मात्र रु. ५ लाखमा जापान

+2 मा ६०% ल्याउनेले विना

TOFEL or IELTS अमेरीका

Apply गर्न सकिने

अमेरीका र न्युजल्यान्ड मात्र

रु. ९,००,०००/-

उमेर तथा Education gap

NO PROBLEM

सम्पर्क:

ब्रे

स

ए

जु

के

श

न

९८५६०२४२

सांग्रिला बैंकको प्रशिक्षण र रक्तदान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ कार्तिक ।

काठमाडौंको बालुवाटारमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड ले आफ्नो २ वटा क्षेत्रीय कार्यालय तथा २३ वटा शाखा कार्यालय सहित २५ वटा कार्यालयका क्षेत्रीय तथा शाखा प्रबन्धकहरु र विभागीय प्रमुख का लागि दुई दिने प्रशिक्षण तथा अन्तरक्रिया कार्तिक १४ र १५ गते काठमाण्डौमा सम्पन्न गरेको छ । प्रशिक्षण कार्यक्रममा बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेल तथा नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत दिनेश थकालीले बैंकको हाल सम्मको प्रगती विवरण सहित बैंकले भविष्यमा अवलम्बन गर्ने योजना तथा रणनीतिको बारेमा जानकारी गराइएको थियो भने प्रशिक्षक सि.ए. बिद्यावारिधी सिरदेवल ेर्कर्जा मूल्याङ्कन सम्बन्धी प्रशिक्षण तथा राष्ट्रिय योजना आयोगका सदस्य डा. स्वर्णिम वाल्लेले हालको राष्ट्रिय

तथा अन्तर्राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको बारेमा जानकारी दिएका थिए ।कार्यक्रममा बैंकका विभागीय प्रमुख, क्षेत्रीय तथा शाखा प्रमुख गरि करिब ३५ जनाको सहभागीता रहेको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेलले बताए । कुल २५ वटा शाखा कार्यालय तथा ८ वटा एटीएम सहित आफ्ना ग्राहकहरु लाई आधुनिक मोबाईल बैंकिङ्ग सेवा अन्तरगत एस.एम.एस बैंकिङ्ग, फोन पे सेवा, ईन्टरनेट बैंकिङ्ग सेवा तथा कर्पोरेट तथा क्षेत्रीय कार्यालयहरुबाट लकर सेवा तथा सुनचाँदी धितो कर्जा सेवा र ३६५ दिने बैंकिङ्ग सेवा समेत प्रदान गर्दै आईरहेको विकास बैंकले यहि आ.व.२०७१/७२ आश्विन मसान्त सम्म रु. ६ अर्ब ७० करोड निक्षेप सकलन, ५ अर्ब २९ करोड कर्जा लगानीगरि रु. ५ करोड ६ लाख संचालन मुनाफा आर्जन गरेको नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत दिनेश थकालीले बताए । यसैवर्ष सांग्रिला डेभलपमेण्ट

बैंक दशौं वर्ष पूरा गरी एघारौं वर्षमा प्रवेश गरेको छ । बैंकको ११ औं वार्षिकोत्सवको अवसर पारि केन्द्रिय कार्यालयमा आयोजित आँखादान कार्यक्रममा उल्लेखनिय सहभागीताका साथ कुल ४० जनाले आँखादान गरेको र केन्द्रिय कार्यालय लगायत कुल ९ वटा कार्यालयहरुमा २९० जनाले रक्तदान गरेको बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेलले बताए । साँघवको पोखराको सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैंक र साँघवको नेपालगञ्जको बागेश्वरी डेभलपमेन्ट बैंक मर्ज भएपछिको यो पहिलो वार्षिकोत्सव हो ।

बैंकले केन्द्रीय कार्यालय सहित पच्चीस वटा शाखाहरु मार्फत ग्राहकहरुलाई आई बैंकिङ्ग तथा एस एम एस बैंकिङ्ग जस्ता आधुनिक बैंकिङ्ग सेवाहरु तथा लकर सेवा, सुनचाँदी कर्जा, र ३६५ दिने बैंकिङ्ग सेवा, ए टि एम सेवा र कर्जा सेवा प्रदान गरि रहेको नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत दिनेश थकालीले बताए ।

तेस्रो सिटी रेवान महोत्सवमा दर्शक बढ्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ कार्तिक ।

पोखरा नगर रेष्टुरेण्ट तथा बार एशोसियशन(सिटी रेवान)ले आयोजना गरेको तेस्रो सिटी रेवान महोत्सव तथा फुड फेस्टिवलमा दर्शकको सहभागिता बढ्दै गइरहेको छ । पोखराको रङ्गशाला आयोजित महोत्सवमा दिउँसो लोक दोहोरी, हौंस्य प्रहसन र साँफे लाइभ पप कन्सर्ट आकर्षण बल्ने गरेको छ । शुक्रवारदेखि शुरु भएको महोत्सव कार्तिक २२ गतेसम्म चल्ने महासचिव एवं प्रवक्ता दिपक तिमिल्सिनाले जानकारी दिए ।

महोत्सवमा आइतवारदेखि लोक दोहोरी र गृहणी नृत्य प्रतियोगिता पनि शुरु भएको छ । लोक दोहोरीतर्फ आठ टिम र गृहणी नृत्य प्रतियोगितातर्फ आठ जनाले सहभागिता जनाएका छन् । शनिवारदेखि शुरु भएको हौंस्य प्रदर्शन प्रतियोगिता आइतवार पनि जारी रहेको छ ।

पर्यटन प्रवर्द्धन, सामाजिक सेवा, उपभोक्ताको हित र लोक संस्कृतिको विकास गर्ने उद्देश्यले

“दंगहरुको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं विश्वस्तनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्दो पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् !

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३११
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलर: एशियन पेन्ट

नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

“ग्याँस गिजर” सेट

इण्डियन कम्पनीका ग्याँस गिजर पाए अरु किन राख्ने ?

नोट : यूरोगार्ड तथा Kent Company का R.O. Water Purifier किचन छिम्नी होलसेल मूल्यमा उपलब्ध हुनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ ।

सम्पर्क

न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल

रानीपौवा, पोखरा, फोन : ०६१-५२७५६१८, ६८५६०२५३७०

हामी सरेका छौँ

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिड Mono/Color (A4/A3)

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

फल्याट भाडामा

पोखराको मुटु जिरौ किमीमा रहेको घरको फ्ल्याटहरु व्यापारिक व्यावसायिक तथा व्यवसायिक प्रयोजनका भाडामा रहेको हुँदा । आवश्यक महानुभावले तुरन्त सम्पर्क राख्नुहोला ।

सम्पर्क नं. ६८५६०२५१९३

नोट : तिहार अगाडि आउनेलाई विशेष प्राथमिकता

‘पुर्ख्यौली ठाउँ, पुर्ख्यौली नाउँ, सुनचाँदी हीराको गरगहनाको लागि मोहरिया टोल नै जाऔँ ।’

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

⇒**यौन पुरुष** : लिङ्गको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नामर्दी, हिलापन, टेढापन, हटाउन, पुन सुझान रात फकाउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman,

महिला : स्तन चाहेजति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न गुप्ताङ्ग- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन चिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्सा हटाउन

⇒केश फर्न तुरुन्तै रोकी उमार्ने हेयर टनिक मात्र ५००।-

⇒मुहार चम्काउने 'रूप अमृत' (Indian) मात्र १०५०।-

⇒उचाइ बढाउन **Step up** (नबढे पेशा फिर्ता)

⇒तौल बढाउने आयुर्वेदिक अचुक औषधि मात्र १५००/- (महिनामा ७-१० Kg बढाउने)

⇒थाह नदिई ३ दिनमै जाड रक्सीको कुलत हटाउन

⇒तौल घटाउने जापनिज deit मात्र २५००।-

⇒ढाड तथा जोर्नी दुखाइ ठीक पार्ने सन्धीबुधा, वेनिल

* तौल घटाउन Slim 24 pro

पोखरा हर्वल होम्स

(भाटभटेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919



हजारौको चाहना अमेरिका : अमेरिकी सरकारले आह्वान गरेको इडिभि चिट्ठा भनें दिन आज सोमबार सकिदै छ। करिव एक महिनाको अवधिमा मुलुकका विभिन्न स्थानबाट हजारौले इडिभि चिट्ठा भरेकोमा पोखराबाट पनि ती चिट्ठा भनेंको संख्या निकै छ। पोखराको विभिन्न स्थानमा चिट्ठा भनें सेवा दिनेहरु थुप्रै देखिए। पोखराकै चिप्लेढुङ्गास्थित इस्पट नेपालबाट डिभि भनेंहरुको संख्या पनि १० हजार बढी भयो। करिव एक महिनाको अवधिमा बिहान आठ बजेदेखि बेलुका करिव ६ बजेसम्म बीस जना कर्मचारीले डिभि भनें सघाएका थिए। दैनिक तीनसय सर्वसाधारण डिभि भनें त्यहाँ पुग्ने गरेको इस्पट पोखराका संचालक देव क्षेत्री बताउँछन्। तस्वीरमा डिभि भनेंका लागि इस्पटले राखेका महिला कर्मचारीहरुसँगै सर्वसाधारण हरू। तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

प्याब्सन स्पोर्ट्स मिट मंसिर तेस्रो सातामा सुन र...

पोखरा १६ कार्तिक ।(गोल्डेन) निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेसन नेपाल प्याब्सनले आगामी मंसिर २३ गतेदेखि १४औं प्याब्सन स्पोर्ट्स मिट २०७१ सञ्चालन गर्ने भएको छ। आफ्ना सदस्य विद्यालयहरुमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुको वृहत्तर विकासका लागि विभिन्न शैक्षिक तथा अतिरीक्त क्रियाकलापहरु वषेनी गर्ने क्रममा यसपटक पनि जिल्ला व्यापी रुपमा “प्याब्सन स्पोर्ट्स मिट” गर्न लागेको हो। यस वर्ष

पनि प्याब्सन कास्कीले मंसिर २३ देखि २९ गते सम्म सप्ताह व्यापीरुपमा संचालन हुने गरी “१४औं प्याब्सन स्पोर्ट्स मिट २०७१” को आयोजना गर्ने भएको हो। प्रतियोगितामा विभिन्न इभेन्समा करिव ६ हजार विद्यार्थीहरुले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् भने दैनिक १२ हजार भन्दा बढि विद्यार्थी अभिभावक र अन्य दर्शकहरुले प्रत्यक्ष अवलोकन गर्ने दावी आयोजकको छ। १४औं प्याब्सन स्पोर्ट्स मिट २०७१ लाई सम्पन्न

गर्नको लागि प्याब्सन अध्यक्ष चिनु रानाभाट मूल आयोजक समिति संयोजक र कर्ण बहादुर गुरुङ सह संयोजक एवंम् पूर्व अध्यक्षहरु, केन्द्रीय समितिका वर्तमान तथा पूर्व पदाधिकारी एवं सदस्यहरु सल्लाहकार समितिमा रहने गरी र सम्पूर्ण समितिका संयोजकहरु सदस्य रहने गरी स्पोर्ट्स मिट सञ्चालन मूल आयोजक समिति गठन गरिएको छ।

भाग लिने क्रममा राजधानी आउनुहुने भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको पोखरा भ्रमण गराउने वातावरण निर्माणको पहलको लागि आग्रह गरे। पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका द्वितीय उपाध्यक्ष मीनराज काफ्लेले धन्यवाद तथा महासचिव रविन्द्रबहादुर प्रजुले संचालन गरेको कार्यक्रममा व्यवसायीहरु टीकाराम सापकोटा,चण्डिप्रसाद अर्याल, कुलबहादुर नेपाली, रेशम थापा लगायतले मन्तव्य राखेका थिए।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

नेपाल डेमोक्रेटिक लयर्स एशोसिएशन (डी.एल.ए.) कास्कीको मिति २०७१/०७/०४ गते बसेको कार्यसमितिको बैठकको निर्णय अनुसार मिति २०७१ मंसिर १२ गते शुक्रबारका दिन संस्थाको तेस्रो जिल्ला अधिवेशन हुन गइरहेको हुँदा डि.एल.ए. कास्कीमा आवद्ध सम्पूर्ण सदस्य अधिवक्ताहरुलाई यहि मिति २०७१/०८/०५ गते भित्रमा आफ्नो सदस्यता नविकरण गराउनुहुन यो सूचना जारी गरिएको छ ।

तिष्णुप्रसाद शर्मा सचिव ९८४६०२७२७४	रोहितराज बाँस्तोला अध्यक्ष ९८५६०२२२६६
--	---

नयाँबजार, रामघाट धार्मिक क्षेत्र विकास समिति
पोखरा-५, रामघाटको हार्दिक निमन्त्रणा
“हरिबोधनी एकादशी-२०७१” का शुभअवसर विगतका वर्षहरु भैं यसवर्ष पनि निम्नानुसार रामघाट क्षेत्रको समग्र विकास एवं व्यवस्थापनका लागि स्थापित यस गैह्रसरकारी संस्थाबाट आयोजित “हरिबोधनी एकादशी मेला” विशेष धार्मिक कार्यक्रममा सम्पूर्ण श्रद्धालु भक्तजनहरुलाई सपरिवार गरिमाभय समुपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।
तपशिल
मिति : २०७१ कार्तिक १७ गते सोमबार
स्थान : पोखरा-५, गंगामार्ग, रामघाट
समय : बिहान ७:३० बजेदेखि साँभसम्म
रामजीप्रसाद कोइराला (सचिव)
नयाँबजार, रामघाट धार्मिक क्षेत्र विकास समिति
पोखरा-५, रामघाट

Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.

जिरो प्वाइन्ट ट्रामल्स एण्ड टुर्स प्रा.लि.

Specially International Ticketing & Domestic Ticket

अन्य सेवाहरु :

- International & Domestic Hotel Booking
- Touriest Bus Ticket and other Travels .
- Helicopter Charter

Mr. Chetan Karki

Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.

Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal

Phone : +97761-526004, 9856031455,

+97761-526004

Fax : +97761-526004

Email : zeropointtravels@yahoo.com

Travelzeropoint@gmail.com

Website : www.zeropointtravel.com.np

Banking Career

Join BTI

General Banking Course

ADMISSION OPEN

Class from 25th Kartik

Banking Training Institute (BTI)

Sabhagriha Chowk, Pokhara

Ph: 061-528303, 9856031380

www.bti.com.np

✦ TRAINING ✦ RECRUITING ✦ CONSULTING

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरुमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँकोपना) निःसन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : घासुत्रद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोनः ०६१-५३९१८४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

मोटरसाइकल चालकहरुलाई आइपुग्यो !!!

मोटरसाइकल चलाउँदा चेष्ट-गार्ड लगाऔ ।

छातीलाई चिसो हुनबाट बचाऔ ।

SUNNY CHEST GUARD

SUNNY-BRAND

को चेष्ट-गार्डले छातीलाई चिसोबाट बचाउनको लागि विशेष किसिमको प्रविधिद्वारा तयार गरिएको हुन्छ । चिसोले छाती, फोक्सो, घाँटीलाई असर गर्ने भएकोले यसबाट बच्नको लागि Sunny Chest Guard संघ प्रयोग गर्ौ ।

एउटा चेष्टगार्ड को खरिदमा एउटा माक्स सितैमा !

सम्पर्क : आरोग्य होमियो फार्मसी

इन्द्रचोक-१०, पोखरा (रंगशाला सँगै)

फोन: ०१६-४३२२४२, ९८४६०६८००६ (आरोग्यधाम हस्पिटलसँगै)

श्री जीवन तिवारी

हार्दिक बधाई एवं शुभकामना

हाम्रो समाजका बरिष्ठ सदस्य श्री नन्दप्रसाद तिवारीका ज्येष्ठ सुपुत्र श्री जीवन तिवारीज्यू अमेरिका नेपाल सोसाइटी (ANS) को गरिमाभय समापति पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा सहर्ष बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको कार्यकालमा संस्थाले महत्त्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्न सकोस् भनि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

केशवराज तिवारी (अध्यक्ष) एवं

तिवारी आत्मोन्नति समाज, लेखनाथ, कास्की

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराबाट प्रकाशित ‘क’ वर्गको गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेघाहर्जका लागि निम्न पदमा कर्मचारी आवश्यक परेकोले ईच्छुक, योग्य र अनुभवी उम्मेदवारले यहि मिति २०७१/०७/२० गतेसम्ममा व्यक्तिगत विवरणसहित हस्तलिखित निवेदनका साथ कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

क्र.सं.	पद	आवश्यक संख्या
१.	समाचार प्रमुख	१ जना
२.	समाचारदाता/समाचार वाचक	केही
३.	सहायक व्यवस्थापक	१ जना
४.	रिसेप्सनिष्ट	१ जना (महिला)

पारिश्रमिक : श्रमजीवि पत्रकार ऐनअनुसार हुनेछ ।

नोट : रिसेप्सनिष्ट पदका लागि कम्प्युटरमा पत्रिका सम्बन्धी काम गर्न सक्ने हुनुपर्नेछ । सबै पदका लागि न्यूनतम प्रमाणपत्र तह उत्तीर्ण गरेको र सम्बन्धित क्षेत्रमा अनुभव हासिल गरेको हुनुपर्नेछ ।

सम्पर्क

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेघाहर्ज
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा

STUDY AND WORK IN JAPAN

अब तपाईंको जापान जाने चाहना हामी पुरा गछौं ।

❖No Visa No Money

❖Bachelor /Master No need of NAT/JLPT

❖NAT, JLPT नभएपनि Apply गर्न पाइने ।

❖Group मा आउनेलाई विशेष छुटको व्यवस्था ।

❖Free language and Documentation

MIRAI INTERNATIONAL EDUCATIONAL CONSULTANCY

Mahendrapool.Pokhara,Medicalline,Tel:061-520113, 9846646980, 9856046980

आनन्दको विज्ञान पुस्तक बजारमा आइपुग्यो

प्रकाशित भएको एक महिनामै ‘वेष्ट सेलिड’मा पर्न सफल पुस्तक ‘सुपरमिजन-आनन्दको विज्ञान’ बजारमा सर्वत्र उपलब्ध छन् । खोजी-खोजी पढौं ।

लेखक : डिलाराम लामिछाने

कृति : जीवन दर्शन (सबै वर्ग र तहका व्यक्तिहरुलाई उपयुक्त पुस्तक)

पुस्तक पाइने ठाउँहरू

बुकमार्ट, गैह्रपाटन, पोखरा, पाठक बुक्स एण्ड स्टेशनरी, सभागृहचोक बाजे पुस्तक पसल, महेन्द्रपुल, पोखरा

स्पार्क बि. एण्ड डि. हस्पिटल, सभागृहचोक, पोखरा

एवं पोखराका प्रमुख पुस्तक पसलहरू ।

सम्पर्क : फोन : ०६१-५२१४०८, मोवाइल : ९८४६०३४३८४

TECH PARTNERS NEPAL

Your Genuine IT Partner

New Road (Samsung Galli), Pokhara

"Opposite of Modern Offset Press"

Phone: 061-526550, 9801024374

www.facebook.com/TPnepal

CCTV Cameras

Attendance System